



## **Föräldrinformation**

### **CPUP – Förebyggande uppföljning av barn med cerebral pares eller liknande symtom**

Cerebral pares (CP) är samlingsnamnet på rörelsehinder som orsakas av en hjärnskada som inträffat före 2 års ålder. Det finns många olika orsaker till CP och graden av rörelsehinder varierar från barn som har nästan normal funktion till barn som har ett uttalat funktionshinder.

Barn med cerebral pares har ofta för hög spänning (spasticitet) i vissa muskler medan andra muskler kan vara försvagade. Obalans mellan muskler som sträcker och böjer runt en led i armar och ben kan leda till att muskler förkortas och orsakar ledstelhet (kontraktur). I höftleden finns hos en del barn en risk att muskelspändhet och muskelförkortning orsakar att höften går ur led (höftluxation). I ryggen kan obalans i musklerna ge upphov till sned rygg (skolios). Det finns numera flera olika behandlingsmetoder för att minska muskelspänning och förebygga kontraktur och höftluxation, men det är viktigt att åtgärderna sätts in tidigt.

Sedan flera år samarbetar ortopedklinikerna och barn- och ungdomshabiliteringarna i Sverige kring ett gemensamt uppföljningsprogram (CPUP) för barn med cerebral pares eller liknande symtom. Sedan 2005 samlas dessutom information från programmet till ett Nationellt kvalitetsregister, och hela landet deltar nu i CPUP.

#### **Syftet med CPUP**

Genom uppföljningsprogrammet CPUP vill vi säkerställa att barn som riskerar att utveckla kontraktur eller höftluxation upptäcks och får behandling i tid. Målet är att inget barn skall drabbas av allvarlig kontraktur eller höftluxation, och att varje barn skall uppnå bästa möjliga funktion.

#### **Hur går uppföljningen till?**

Uppföljningen inom CPUP sker genom att barnets sjukgymnast och arbetsterapeut undersöker rörelseförmåga och funktion en till två gånger om året fram tills barnet fyllt sex år. Därefter och upp till vuxen ålder sker bedömningen vanligtvis en gång per år. Aktuell behandling beskrivs också. Funktioner som påverkar rörelseförmågan beskrivs av barnläkare efter fyra års ålder, då CP-diagnosen brukar kunna fastställas eller avskrivas.

Barnets höfter och rygg röntgas också regelbundet. Hur ofta varje barn behöver röntgas avgör barnortoped efter att ha granskat aktuell röntgen, jämfört med tidigare undersökningar och tagit del av sjukgymnastrapporten. Oftast rekommenderas en höft-röntgenbild varje år från två års ålder och ryggröntgen till de äldre barn och ungdomar som utvecklat skolios.

#### **CPUP förhindrar försämring och förbättrar vården**

CPUP-programmet har hittills kraftigt minskat antalet höftluxationer och betydligt färre barn har utvecklat allvarlig kontrakturer eller skolios. Antalet ortopediska operationer av kontrak-

turer har kunnat minskas. Genom CPUP har också samarbetet mellan olika specialister kring barn med cerebral pares förbättrats.

I CPUP-programmet kan barnets habiliteringsteam och behandlande läkare följa det enskilda barnets utveckling och tidigt upptäcka eventuella varningssignaler. Detta är grundläggande för att kunna välja rätt behandling i rätt tid för varje barn.

Genom att barnet deltar i CPUP och alla uppgifter om barnets behandling, rörelseförmåga och röntgenresultat samlas i ett kvalitetsregister så ökas möjligheterna att kunna utveckla och säkra vårdens kvalitet. De insamlade uppgifterna bidrar också till ny kunskap om hur man bäst kan behandla problem kring cerebral pares genom att man får en samlad bild av behandlingsmetoder för hela landet. Denna kunskap används för förbättringsarbete i vården av barnen.

Databasen omfattas av sjukvårdens sekretessbestämmelser och Datainspektionens regler. Detta innebär att enskilda barn inte kommer att kunna identifieras när erfarenheter från denna uppföljning sammanställs till allmänna rapporter

Deltagande i CPUP är frivilligt, och man har rätt att när som helst avsluta sitt deltagande. Man har också rätt att få sina uppgifter borttagna ur registret (se bifogade sidor).

Mer information om CPUP finns på bifogade sidor och på hemsidan [www.CPUP.se](http://www.CPUP.se)

Mer information om Nationella kvalitetsregister finns på [www.kvalitetsregister.se](http://www.kvalitetsregister.se)

Gunnar Hägglund  
Överläkare, registerhållare för CPUP  
Ortopedkliniken, Universitetssjukhuset, 221 85 Lund  
e-post: [gunnar.hagglund@med.lu.se](mailto:gunnar.hagglund@med.lu.se)

## Övrig information om det nationella kvalitetsregistret för CPUP

### Hantering av uppgifterna i CPUP

Uppgifterna i kvalitetsregistret för CPUP får bara användas för att utveckla och säkra kvaliteten i behandlingen av problem relaterat till cerebral pares, framställa statistik samt för forskning inom hälso- och sjukvården. Uppgifterna får även, efter sekretessprövning, lämnas ut till någon som ska använda uppgifterna för något av dessa tre ändamål. Vid sammanställning av data finns inte personnummer med utan all presentation av data sker anonymt. Om en uppgift får lämnas ut från CPUP kan det ske elektroniskt.

Om man inte vill delta i CPUP registreras inga uppgifter om personen i kvalitetsregistret.

**Centralt personuppgiftsansvarig** för hanteringen i samband med att uppgifter om dig samlas in för CPUP är Regionstyrelsen i Region Skåne

**Personuppgiftsombud** är Eva Plym Forshell, Enheten för informationssäkerhet, Region Skåne, 205 25 Malmö

**Registerhållare** är Gunnar Hägglund, Ortopedkliniken, SUS-Lund

### Sekretess

Personens uppgifter skyddas av hälso- och sjukvårdssekretessen i Offentlighets- och sekretesslagen. Det innebär som huvudregel att uppgifter bara får lämnas ut från CPUP-registret om det står klart att varken personen eller någon närstående lider men om uppgiften lämnas ut.

### Säkerhet

Personens uppgifter i registret för CPUP skyddas mot obehöriga. Det finns särskilda krav på säkerhetsåtgärder som bl.a. innebär att bara den som har behov av uppgifterna för utveckling och kvalitets-säkring av vården får ha tillgång till dem, att det ska kontrolleras att ingen obehörig tagit del av uppgifter, att uppgifterna ska skyddas genom kryptering samt att inloggning för att ta del av uppgifter bara får ske på ett säkert sätt.

### Åtkomst

De personer i landstinget som rapporterar till CPUP har direktåtkomst till de uppgifter som de rapporterat till CPUP-registret. Ingen annan vårdgivare har direktåtkomst till dessa uppgifter. Som ansvarig för registret kan registerhållaren ta del av uppgifterna.

### Gallring

Efter beslut från arkivmyndigheten i Region Skåne, sparas uppgifterna tills vidare för historiska, statistiska eller vetenskapliga ändamål.

### Era rättigheter

Man har när som helst rätt att få uppgifter om sig själv/sitt barn utplånade ur CPUP-registret. Man har också rätt att få information om vilken åtkomst som har skett till ens uppgifter. Man har även rätt till skadestånd om personuppgifterna hanteras i strid med personuppgiftslagen eller patientdatalagen. Om personuppgifter har hanterats i strid med personuppgiftslagen har man rätt att begära rättelse av uppgifterna. Man har en gång per år, kostnadsfritt, rätt att få veta vilka personuppgifter som CPUP har registrerat om en (registerutdrag). En sådan ansökan ska vara skriftlig, undertecknad av barnet/förälder/vårdnadshavare samt inskickad till kontaktpersonen i fråga i nedanstående lista.

*Vill du ha mer information om CPUP kontakta:*

Registersekreterare för CPUP

Penny Lindegren

Ortopedkliniken

Skånes Universitetssjukhus

221 85 Lund

Epost: [pl@nko.se](mailto:pl@nko.se)

*Vill du ha ett registerutdrag, skicka din skriftliga begäran till:*

Personuppgiftsombud

Eva Plym Forshell

Enheten för informationssäkerhet

Region Skåne, 205 25 Malmö

*Vill du att barnets uppgifter utplånas kontakta:*

Personuppgiftsombud

Eva Plym Forshell

Enheten för informationssäkerhet

Region Skåne, 205 25 Malmö

*Vill du ha information om den åtkomst som skett till barnets uppgifter kontakta:*

Registersekreterare för CPUP

Penny Lindegren

Ortopedkliniken

Skånes Universitetssjukhus

221 85 Lund

Epost: [pl@nko.se](mailto:pl@nko.se)