



## Rutin för övergång till CPUP-vuxen i Skåne

När ungdomen närmar sig sista undersökningen inom barnhabiliteringen informeras om CPUP-vuxen, dvs. att personen erbjuds fortsatt uppföljning i vuxenlivet. Denna uppföljning sker inom Vuxenhabiliteringen i region Skåne. Eftersom personen inte längre har läkarkontakt är det lämpligast att behandlande sjukgymnast och/eller arbetsterapeut ger informationen. Som stöd finns information skriven för vuxna under CPUP-vuxen på CPUP-hemsidan.

### **För personer som önskar fortsatt kontroll:**

Skriv in i patientdelen i 3C att personen fått information och önskar fortsatt uppföljning. Ange samtidigt om personen går över till vuxenhabiliteringen, kommunen eller enbart till primärvården.

Region Skånes Vuxenhabilitering ansvarar för CPUP uppföljningen av alla vuxna oavsett tillhörighet dvs. även om personen i övrigt får insatser via kommun eller primärvård. Därför är det bra om sjukgymnast och arbetsterapeut från vuxenhabiliteringen är med vid sista bedömningen. På så vis skapas kontakt och överremittering inför den fortsatta uppföljningen. Kontakta i god tid Vuxenhabiliteringen för att möjliggöra gemensam bedömning:

Kerstin Arph Hammargren  
([kerstin.arph-hammargren@skane.se](mailto:kerstin.arph-hammargren@skane.se))  
Sjukgymnast, kontaktperson  
Vuxenhabiliteringen i Skåne

### **För personer som inte önskar fortsatt kontroll:**

Skriv in i patientdelen i 3C att personen fått information och inte önskar fortsatt uppföljning. Ange samtidigt om personen går över till vuxenhabiliteringen, kommunen eller enbart till primärvården.

Informera att personen när som helst får ta kontakt och återuppta uppföljningen. Vi kommer att skicka brev till personen efter ett par år och kontrollera om de fortfarande önskar avstå.

Den fortsatta uppföljningen baseras till stor del på den information som registreras i patientdelen i 3C. Därför är det av stor vikt att informationen uppdateras av behandlingsansvarig sjukgymnast eller arbetsterapeut vid utskrivning från BUH.

### **Om något är oklart eller om ni önskar hjälp med information eller annat hör av er till:**

Elisabet Rodby Bousquet  
([elisabet.rodby\\_bousquet@med.lu.se](mailto:elisabet.rodby_bousquet@med.lu.se))  
Sjukgymnast  
Koordinator CPUP vuxen