



Информация для родителей

CPUP – профилактическое обследование детей с церебральным параличом или подобными симптомами

Церебральный паралич (CP) – это собирательное название двигательных нарушений, возникающих вследствие воспаления или травмы головного мозга, наступивших до двухлетнего возраста. CP может развиваться по многим причинам, и степень нарушения произвольных движений бывает различной: от почти нормальной двигательной активности до выраженного ее нарушения.

Детский церебральный паралич часто сочетается с напряжением ряда мышц (спастичностью), в то время как другие мышцы могут быть ослаблены. Разбалансированность разгибательных и сгибательных мышц, расположенных вокруг сустава руки или ноги, может привести к тому, что мышцы укорачиваются и становятся причиной ограничения движений (контрактур). Напряжение мышц и их укорочение в тазобедренном суставе может вызывать у детей его вывих. Разбалансированность мышц спины может стать причиной искривления позвоночника (сколиоза). Для уменьшения мышечного напряжения и предотвращения контрактур и вывихов тазобедренного сустава существуют различные методы лечения. Важно при этом, чтобы помощь была оказана как можно раньше.

Уже в течение ряда лет шведские ортопедические клиники сотрудничают с реабилитационными отделениями для детей и подростков в рамках совместной программы профилактического обследования детей с церебральным параличом или подобными симптомами (CPUP). В 2005 году эта программа решением Главного управления по социальным делам получила статус Общегосударственного квалификационного реестра. Теперь в ней участвуют соответствующие организации всей страны.

Целью программы CPUP является выявление тех детей, в отношении которых есть риск укорочения мышц и вывиха тазобедренного сустава, и своевременное их лечение. Ставится цель добиться того, чтобы ни один ребенок не пострадал от укорочения мышц и вывиха тазобедренного сустава и чтобы у каждого ребенка развивались двигательные функции в максимально возможной степени.

Профилактическое обследование в рамках программы CPUP производится специалистами по лечебной гимнастике и трудовой терапии два раза в год до 6-летнего возраста, при этом определяются двигательные способности и функции. С 6 лет и до совершеннолетия обследования производятся один раз в год. Описывается также производимое лечение. Функции, воздействующие на двигательные способности, описываются детским врачом после исполнения 4 лет, когда диагноз церебрального паралича обычно либо подтверждается, либо нет.

Регулярно проводится также рентген тазобедренного сустава и спины. Частота рентгеновских обследований определяется детским ортопедом после каждого рентгена по результатам сравнения его с предыдущими и с учетом заключения специалистов по лечебной гимнастике. Чаще всего рекомендуется проводить рентген тазобедренного сустава ежегодно, начиная с двухлетнего возраста, а также рентген спины детей старшего возраста и подростков, у которых развивается сколиоз.

В результате осуществления программы CPUP значительно уменьшилось количество вывихов тазобедренного сустава. Существенно сократилось также количество контрактур и сколиозов. Уменьшилось число операций по поводу контрактур. Программа привела также к расширению сотрудничества между специалистами разного профиля, работающими с детьми с церебральным параличом.

Все результаты обследований в рамках программы поступают в единый банк данных. Специалисты, занимающиеся реабилитацией, и лечащие врачи получают доступ к обзорному заключению CPUP, который показывает развитие ребенка и возможные отклонения. Это – главное в плане определения для каждого ребенка правильных методов лечения и его точного времени.

Банк данных подпадает под положения секретности, действующими в области здравоохранения, а также правила Инспекции по вопросам компьютерной информации. Это означает, что истории болезней детей не могут быть идентифицированы, когда результаты профилактических обследований обобщаются для составления общих отчетов. Изучая информацию, собранную в банке данных CPUP, можно получить лучшее представление об изменениях различных типов церебрального паралича, а также о том, как действуют разные методы лечения.

Участие в программе CPUP является добровольным. Участники вправе в любой момент приостановить свое членство. Они имеют также право потребовать изъятия своих данных из реестра.

Дополнительную информацию о программе CPUP вы можете найти на сайте www.CPUP.se.

Дополнительную информацию об Общегосударственном квалификационном реестре вы можете найти на сайте www.kvalitetsregister.se.

Гуннар Хэгглунд

Старший врач, ответственный за регистрацию данных для CPUP
Ортопедическая клиника, Университетская больница, 221 85 Лунд
e-post: gunnar.hagglund@med.lu.se