

Utvärderingsinstrument

1. Måluppfyllelse

I samtliga indikationsgrupper bör man före behandlingen tillsammans med vårdtagaren sätta upp väl definierade och realistiska mål. Måltvärdering skall göras efter avslutad behandling. Validerade instrument, GAS (Goal Attainment Scale) eller COPM (Canadian Occupational Performance Measure) rekommenderas [7-9].

2. Rörelseomfång

Passivt och, om möjligt aktivt, rörelseomfång bör mätas med goniometer på standardiserat sätt (vg se referens enligt CPUP manual) i de fall där behandlingen syftar till att förbättra rörligheten.

3. Muskeltonus

Bedömning av muskeltonus är av värde för att avgöra dynamisk del av rörelseinskränkningen. Ofta använda metoder är de sk modifierade Ashworth skalorna [13,19].

4. Klassifikationer

a. **Manual Ability Classification System** (MACS, [20]) används för att ge en uppfattning om handfunktionen i dagligt liv, men här förväntas ingen förändring efter behandling. **Gross Motor Function Classification System** (GMFCS, [21]) ger en uppfattning av barnets grovmotoriska förmåga.

b. **House funktionsklassifikation** [10] beskriver användning av grepp i varje hand för sig (9 steg).

c. **Bimanual Fine Motor Function** (BFMF, [12]) är en femgradig klassifikation där funktionen i varje hand värderas för sig.

d. **Zancolli-klassifikationen** graderar aktiv handleds- och fingerextension [11].

e. **House klassifikation av thumb-in-palm** beskriver det dynamiska spasticitets-mönstret i fyra olika kategorier (I-IV) beroende på vilka muskler som är engagerade [10].

5. Videofilmning som dokumentation av uppsatta mål kan vara av stort värde.

6. Greppstyrka

Grippit^R rekommenderas i första hand eftersom det är det enda instrument som är validerat för barn [14].

7. **Modifierad Sollermantest, hastighetstest, stereognositest** är beskrivna i projektet "Kvalitetssäkring inom CP kirurgi" 1999 [17,18].

8. Assisting Hand Assessment (AHA, [16]) utvärderar spontan användning av den plegiska handen och är främst avsett för barn med unilateral CP.

9. Melbourne Assessment of Unilateral Upper Limb Function [15] är ett test som bedömer kvaliteten på övre extremitetsfunktion hos barn 5-15 år med neurologisk funktionsnedsättning.